

# PROGRAMME DE GROUPE INTERACTIF POUR LES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES DE DÉMENCE



## LE CENTRE REITMAN PROGRAMME TEACH

Formation, Éducation, et Assistance pour proche aidant à la maison

- Prendre soin de soi, s'y retrouver dans le système de santé, gérer les changements au sein de la relation et planifier l'avenir
- Accompagnement visant à aider les proches aidants à développer des habiletés pratiques en matière de communication et d'adaptation
- Occasions de partager son expérience et d'apprendre d'autres proches aidants
- 4 séances hebdomadaires gratuites de 1h30 chacune

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR VOUS  
INSCRIRE, veuillez contacter:**

### **Services communautaires de géro- psychiatrie d'Ottawa**

75, rue Bruyère, Ottawa (Ontario) K1N 5C7

(613) 562-9777 poste 5269 Audrey Ann Lapointe poste 5246 Roxanne Filion

[www.dementiacarers.ca](http://www.dementiacarers.ca)

