

PROGRAMME DE GROUPE VISANT À RENFORCER
LES COMPÉTENCES DES PROCHES AIDANTS DE
PERSONNES ATTEINTES DE DÉMENCE



LE CENTRE REITMAN

PROGRAMME CARERS

Accompagnement, défense des intérêts, répit, formation, relations
et simulation

- Habiletés pratiques et soutien émotionnel
- Techniques de résolution de problèmes et exercices de simulation
- Stratégies visant à entretenir des relations harmonieuses
- 8 séances hebdomadaires gratuites de 2 h chacune

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION OU POUR S'INSCRIRE,
veuillez contacter :**

Services communautaires de géro-psycho-geriatrie d'Ottawa

75, rue Bruyère, Ottawa (Ontario) K1N 5C7

(613) 562-9777

poste 5269 Audrey Ann Lapointe

poste 5246 Roxanne Filion

www.dementiacarers.ca

